FUTURE®
COACHING ACADEMY

Contemplazione FUTURE

Connettiti con la tua saggezza interiore

YOUVOLUTION
IGNITING HUMAN POTENTIAL

ACSTH
Approved Coach Specific Training Hours
International Coach Federation

Un incontro con il tuo Sé profondo

Lascia le complicazioni del passato

Vivi il presente con gratitudine

Raggiungi una più profonda comprensione
del tuo percorso di vita per il futuro

© FUTURE Coaching Academy / Youvolution Srl SB

Cos'è la Contemplazione

La Contemplazione è un seminario residenziale intensivo che genera profondi effetti trasformazionali. Questi quattro giorni sono interamente votati all'individuo per rafforzarlo nella unicità del proprio percorso di vita, sciogliere eventuali blocchi e liberare potenzialità non ancora integrate. I benefici che ne derivano tanto nel breve quanto nel medio periodo riguardano la vita intera.

Il seminario è anche parte integrante del corso Professional Coach FUTURE, e requisito per poter frequentare la formazione Core Coaching FUTURE.

Perché Contemplare?

Le nostre menti sono piene di conoscenza estrinseca, cioè di tutto ciò che impariamo, leggiamo, ascoltiamo, e nostri pensieri sono in continuo movimento. Questo crea un rumore di fondo che sommerge le percezioni più sottili ed i messaggi che riceviamo dalla nostra conoscenza intrinseca, la saggezza a cui accediamo in modo intuitivo. Tuttavia entrambe queste modalità di conoscenza, estrinseca ed intrinseca, sono essenziali per condurre una vita equilibrata che ci corrisponda appieno.

Il seminario di Contemplazione FUTURE offre la possibilità di bilanciare l'aspetto analitico-razionale ed aprirsi all'aspetto intuitivo-sensoriale da cui la società contemporanea ci ha progressivamente allontanato, per integrarli in modo complementare e potenziare la vita quotidiana. Contemplare vuol dire guardare nel retroscena della tua vita e portare ciò che scopri in primo piano, sviluppando una qualità di pensiero ed azione più chiara e focalizzata, allineata con i tuoi valori profondi ed i tuoi veri scopi.

A chi si rivolge?

La Contemplazione è aperta a chiunque sia pronto a dare un forte impulso di sviluppo alla propria vita:

- Per chi desidera riconnettersi con la propria intuizione e saggezza profonda
- Per chi desidera aumentare presenza e qualità di contatto
- Per chi accompagna altri nel proprio sviluppo
- Per chi sente la responsabilità di prendere decisioni importanti per sé e per altri: nel lavoro, in famiglia, nella comunità, nel mondo
- Per chi si trova in un periodo di transizione
- E naturalmente, per chi desidera concedersi tempo e spazio per una riflessione sulla propria esistenza

© FUTURE Coaching Academy / Youvolution Srl SB

Come si svolge

Questo seminario è proprio del metodo FUTURE. Continua a svilupparsi da 25 anni sulla base delle esperienze delle migliaia di partecipanti, e dell'evoluzione del metodo stesso. Ci si prende finalmente tempo per sé. La Contemplazione ha luogo come processo individuale, spesso emozionante, con continui sviluppi, picchi ed a volte anche difficoltà. È un processo in cui si rivisita il vecchio e si ri-energizza il nuovo per arrivare a creare un più ampio spazio di vita.

Il processo viene innescato dalle domande - domande di contemplazione - che i trainer personalizzano di volta in volta per ciascuna persona. Poi si contempla individualmente, a coppie o a piccoli gruppi, fino ad arrivare a risposte profondamente intuitive, spesso sorprendenti. Il percorso viene sostenuto da tecniche di comunicazione strutturata per facilitare la comprensione e lo sviluppo individuale. Queste si alternano a impulsi di sviluppo, fasi di silenzio, passeggiate meditative, esercizi per il corpo e pause dedicate ai propri bisogni.

Nella fase di integrazione finale, viene data attenzione a che le nuove prospettive sviluppate siano ancorate concretamente, per diventare parte della vita quotidiana. È come essere in un ritiro costruito su misura, sostenuto da un'alimentazione ovo-lacto-vegetariana mirata e da una struttura di lavoro che facilita il processo orientato su di sé.

Quali sono i benefici?

Dai spazio a nuove comprensioni e punti di vista su cose che prima erano più limitate. Capisci ciò che è veramente essenziale per te. Le decisioni diventano più coerenti e funzionali. Sviluppi una visione a lungo termine. Ti senti più libero di decidere come orientare il flusso della vita, in una direzione che senti tua. Vivi tutto con maggiore armonia.

Le nuove dinamiche, sia interiori che pratiche, hanno effetto anche a medio termine. Diversi partecipanti scelgono così di ripetere l'esperienza nel tempo e continuare a sostenere lo sviluppo della propria esistenza.

Date e luogo

7-10 ottobre 2022, Olda (BG) Inizio Venerdì ore 10:00, fine Lunedì ore 17:00

Quota di partecipazione

€ 800,00 + IVA (€ 976,00 totale). Le iscrizioni chiudono il 30 settembre 2022 e saranno confermate all'atto del pagamento. Per chi non ha già partecipato ad una formazione FUTURE, sarà necessario sostenere un breve colloquio di ammissione.

© FUTURE Coaching Academy / Youvolution Srl SB

Sconti

➢ Early Bird

10% di sconto per le iscrizioni perfezionate con bonifico entro il 16 settembre 2022. La quota di partecipazione diventa € 720,00 + iva (€ 878,40 totale).

➢ Iscriviti con un amico

Se ti iscrivi contemporaneamente a un amico, entrambi beneficerete del 5% di sconto addizionale sulla quota di partecipazione. Almeno uno dei due deve essere nuovo alla Contemplazione.

CCE ICF

Il seminario di Contemplazione, in quanto parte del Professional Coach FUTURE (ACTP) è riconosciuto ACSTH dalla International Coach Federation. Questo dà diritto a 48 CCE, di cui 10 di Core Competences. Alla fine del seminario verrà consegnato un attestato di partecipazione.

Ospitalità - Il Borgo Zen

Via Roma 110, Fraz. Costa d'Olda, 24010 Taleggio (BG)
tel: 0345 47006 - fax: 0345 47003
info@ilborgozen.it - www.ilborgozen.it

Camera singola pensione completa, al giorno	€ 88,00 (IVA inclusa)
Camera doppia uso singola pensione completa, al giorno	€ 93,00 (IVA inclusa)
Pranzo, il lunedì	€ 20,00 (IVA inclusa)

I costi alberghieri vanno saldati da ogni partecipante direttamente con l'hotel prima della partenza. Eventuali esigenze alimentari (intolleranze, vegano ecc.) vanno comunicate direttamente all'hotel.

Trainer

Wolfgang Stabentheiner, conduce il training con il supporto di Massimiliano Cardani, MCC. Per consultare il profilo dei trainer, visita il sito FUTURE.

© FUTURE Coaching Academy / Youvolution Srl SB

Disdetta e rimborsi

In caso di disdetta comunicata prima della data d'inizio:

- Rimborso completo della cifra versata quando la comunicazione avviene con almeno 15 giorni di anticipo
- Rimborso del 50% della cifra versata quando la comunicazione avviene con almeno 7 giorni di anticipo .
- Non viene effettuato rimborso quando la comunicazione avviene meno di 7 giorni prima della data d'inizio. Rimane comunque possibile presentare un nuovo partecipante quale sostituto.

Per informazioni ed iscrizioni

Roberta Longoni
Coordinamento Logistico
FUTURE Coaching Academy / Youvolution Srl SB
cel +39 338 543 3879
roberta@futurecoaching.it
amministrazione@youvolution.org

© FUTURE Coaching Academy / Youvolution Srl SB

FUTURE Coaching Academy / Youvolution Srl SB

- Via della Vittoria 33, 20025 Legnano (Milano)