



# Coaching Maintenance ed.2023

---

Nutri ed espandi la pratica del tuo coaching  
attraverso mentoring e training continuativo



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

*FUTURE Coaching Academy e Youvolution ti danno il benvenuto al nostro programma di Mentoring di gruppo e Training continuativo sulle competenze del coaching ICF*

## **Coaching Maintenance**

L'apprendimento è un processo, non un traguardo.

I veri cultori di ogni materia che è considerata 'viva' sanno bene che per definizione essa è in continua evoluzione. Come conseguenza accettano il fatto di non poterla mai dominare pienamente.

Essere esperti significa dunque sapere anche come alimentare senza sosta la propria ricerca e la competenza che ne scaturisce.

In tal modo si amplia, si approfondisce e, in definitiva, si modifica o conferma quanto imparato in precedenza, sia esso il primo o l'ennesimo passaggio nel percorso di consolidamento della propria professionalità.

Funziona esattamente così anche per il coaching: dopo aver posto le basi è necessario, infatti, da una parte mantenerle e dall'altra costruire su di esse una struttura che sia al contempo sempre più solida e flessibile, tanto quanto sempre più personale.

Crescere nella pratica si configura in tal senso come una vera e propria dinamica a spirale, nella quale il completamento di un ciclo rappresenta di fatto l'avvio del successivo, in un grande movimento ascendente.

A ogni passaggio si acquisiscono cognizioni più profonde, intuizioni più evidenti e quella disinvoltura nella pratica spesso definita come 'savoir faire': un mix di consapevolezza operativa e capacità di stare nelle situazioni, figlia delle 'ore di volo' accumulate, anche attraversando crisi personali e incontrando prospettive diverse, riportate poi a sintesi.

*Coaching Maintenance* è il programma pensato proprio a tale scopo: consolidare, sfidare e personalizzare la propria conoscenza e pratica del coaching sulla base del confronto con colleghi e con una pluralità di Mentor Coach di lunga e comprovata esperienza.

Il risultato sarà una maggiore sicurezza nell'affrontare ogni singola sessione, come l'intero percorso e un'apertura stimolante alla varietà dei metodi e delle prospettive.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Il nostro approccio

Crediamo che la parola (e il principio) chiave di ogni vero percorso di sviluppo sia 'integrazione'.

Significa: aprirsi al nuovo e al diverso – spesso anche al distante da sé – cogliendo e interiorizzando gli elementi che possono armoniosamente essere affiancati a quelli esistenti, così da costruire una realtà più abbondante, centrata e, in ultima analisi, rispettosa di ciò che è e di ciò che può diventare la propria identità professionale.

Integrazione è il processo che porta il singolo a individuarsi e l'organizzazione a caratterizzarsi, realizzando sempre più, in entrambi i casi, il potenziale inerente.

Per un professionista ciò avviene grazie all'incontro con punti di vista, stili, approcci e tecniche più o meno in linea con il proprio sentire, ma non necessariamente con i riferimenti, né con il set di competenze già posseduti.

Più s'incontrano fonti diverse, per esperienza, prospettive portate, sensibilità espresse e più ci si permette di attingere da ciascuna, più si dona flessibilità e al tempo stesso robustezza al proprio approccio, in ogni fase della relazione con i clienti.





Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## La struttura del corso

Il corso si articola in 9 incontri, così suddivisi:

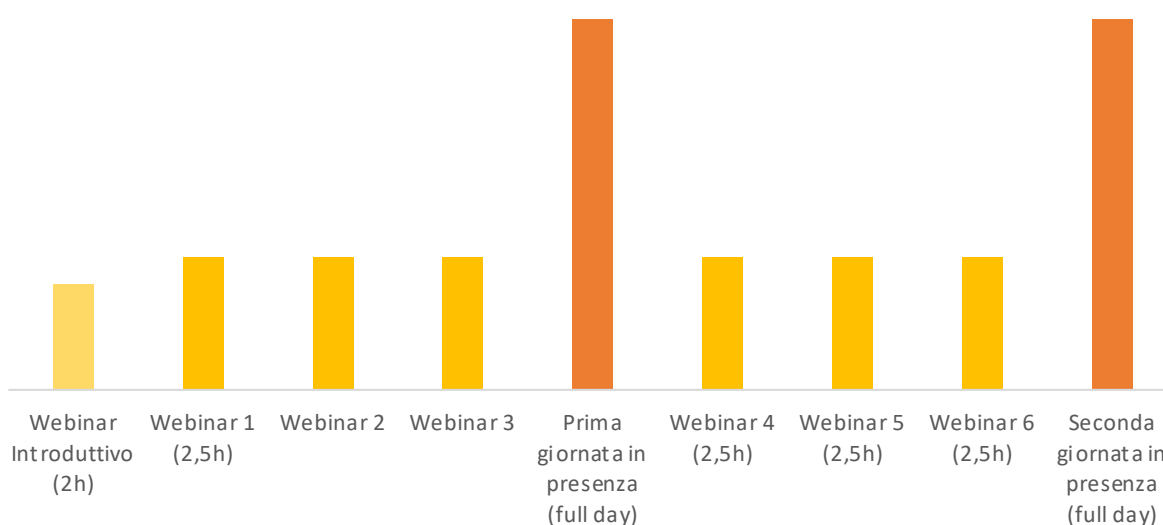
- 1 online di introduzione di 2 ore
- 2 in presenza per un'intera giornata
- 6 online della durata di 2,5 ore ciascuno

Durante ogni incontro si approfondirà una delle **competenze del nuovo modello ICF**, ci si collegherà a un principio di **uno specifico metodo di coaching** (con focus privilegiato sul **metodo Future**), esplorandolo da una nuova prospettiva e si faranno esperienze dirette, inclusa la supervisione di una sessione.

Negli incontri in presenza saranno poste inoltre le basi di come generare e alimentare un processo di **apprendimento e mentoring continuo** al fine di garantire una manutenzione davvero consistente del proprio coaching e, più in generale, del proprio sviluppo professionale.

Ciascun partecipante riceverà quindi una o due **supervisioni individuali** (una delle quali da ascolto di una sessione registrata) e assisterà alle supervisioni degli altri, potendo imparare dai feedback offerti a valle di queste.

## Struttura del percorso





Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## La metodologia didattica

La metodologia didattica è fortemente esperienziale.

Abbiamo scelto la formula 'blended', un mix di lavoro in remoto e in presenza per coniugare l'immersività, la profondità e l'ampiezza dell'esperienza formativa in presenza, con la flessibilità, il focus e la sostenibilità offerti dall'online.

Perché ogni incontro, in presenza, come a distanza, risulti coinvolgente e facilitante il raggiungimento degli obiettivi didattici del percorso, lavoreremo nel senso di un'alternanza di stimoli teorici e pratici, in forma di riflessioni individuali, esercitazioni a coppie, sessioni supervisionate e altre forme di sperimentazione diretta (anche in modalità ludica) di quanto proposto.

Come in ogni formazione basata sul metodo FUTURE la didattica sarà costruita su tre livelli:

- Impulsi teorici/ispirazionali
- Esercitazioni con supervisioni e feedback
- Processi di elaborazione e integrazione degli apprendimenti.

Il risultato è un'esperienza avvolgente, per la quale quanto appreso va a incidere tanto sul piano del saper fare, quanto su quello del saper essere, in un rapporto sinergico e autorinforzantesi.



4



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Quali guadagni ci si può attendere

Partecipando all'intero percorso avrai la possibilità di apprendere e sviluppare, facendo esperienza diretta, quanto segue:

- Come rafforzare i tuoi punti di forza quale coach e integrare le tue aree di miglioramento
- Come acquisire fluidità, efficacia e sicurezza nel tuo coaching
- Come interpretare il tuo essere coach nella vita, anche al di là della pratica professionale formale
- Come definire e comunicare consapevolmente il tuo personale stile di coaching
- La struttura, i contenuti e la logica del nuovo modello delle competenze ICF e i collegamenti con i fondamentali principi del Metodo FUTURE
- I trend evolutivi della professione in un'ottica di preparazione alle sfide future e alle richieste del mercato
- Quali sono i gradi di libertà che un coach esperto può assumere pur restando fedele all'approccio fondamentale del coaching ICF
- Quali sono e come valorizzare i punti di contatto e le ibridazioni feconde con altri approcci di coaching

## Il metodo FUTURE

Il metodo FUTURE è stato sviluppato oltre tre decenni fa e nel corso del tempo ha ricevuto vari riconoscimenti a livello internazionale (per esempio, la certificazione ACTP per il Corso per Professional Coach). Una delle sue basi, e ciò che permette la sua continua evoluzione e il rimanere all'avanguardia, è un approccio integrativo che tiene conto sia degli sviluppi delle nuove discipline, quanto il riconoscere alcuni principi base contenuti nelle antiche tradizioni.

Per questo ogni nostra formazione, tanto quelle di base, quanto i corsi specialistici, di anno in anno si sviluppa, arricchendosi di metodologie, strumenti e processi che hanno provato la loro efficacia nei vari ambiti della crescita personale e organizzativa.

Base e collante tra le varie fonti metodologiche e le diverse applicazioni pratiche, è la capacità di creare un profondo contatto tanto con l'individuo, quanto con l'ambiente in cui opera e con cui interagisce.

La stessa capacità che i trainer FUTURE applicano durante le formazioni e che porta a creare, nell'ambito di un programma di base provato e garantito, un unicum esperienziale.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## I trainer

### **Daniele Bevilacqua, PCC**

Da trent'anni si occupa dello sviluppo del potenziale umano.

Dopo aver perseguito una carriera in ambito organizzativo, due volte come CEO, in 8 nazioni in quattro continenti, inizia a dedicarsi alla crescita degli individui. Prima come trainer di corsi di evoluzione personale, poi come coach e mentor. Adora lavorare con giovani adulti per la loro individuazione. Presidente 2011 ICF Italia, membro del board per diversi anni.

### **Massimiliano Cardani, MCC**

Una lunga storia di frequentazione del mondo delle organizzazioni, vissute da manager, consulente di strategia, imprenditore e docente universitario di marketing (Politecnico di Milano - MIP e Facoltà del Design).

Economista di formazione, con un Master in International Management e uno in Psicologia del Cambiamento, dal 2004 è Coach ICF per Executive (MCC) e Team (ACTC).

Appassionato dello studio e della sperimentazione di processi di cambiamento individuali e organizzativi, agisce anche come trainer su competenze di leadership, management e coaching (è trainer di riferimento del programma di formazione per Coach Professionisti One to One e Team Coach di FUTURE Coaching Academy).

Autore di pubblicazioni sul coaching e speaker in diverse conferenze sull'argomento, è stato Presidente di ICF Italia nel 2013 e dal 2018 al 2022 è stato Ambassador di ICF Foundation per l'Europa.

Dal 2017 è partner fondatore di Youvolution Srl SB.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

### **Anita Hußl-Arnold, MCC**

Basata in Austria, lavora come coach, trainer e consulente da 30 anni.

È Direttrice didattica di FUTURE Coaching Academy International, che da oltre 20 anni eroga programmi di formazione con certificazione ACTP di ICF per coach professionisti in Austria, Germania e Italia.

Progetta e facilita programmi di leadership per aziende a livello globale e locale, lavorando in presenza in Europa e Asia e virtualmente in tutto il mondo.

Le sue aree di specializzazione sono:

- Sviluppo della cultura aziendale per il successo economico e la sostenibilità sociale
- Formazione e rafforzamento della leadership
- Programmi di training per coach e facilitatori
- Executive coaching
- Team coaching per l'aumento delle performance e della resilienza

Anita è stata la prima MCC di lingua tedesca nel 2002 e, nel corso degli anni, ha contribuito in ICF a progetti d'importanza centrale per lo sviluppo della professione: dalla partecipazione al team incaricato della formulazione dei markers PCC, a quello di confronto e crescita interna degli assessors, dal Comitato Etica Global alla Direzione del programma della Conferenza Europea del 2003.

Ha due lauree: in Pedagogia e Scienza dell'Educazione.

### **Roberta Prato Previde, PCC**

Un'esperienza poliedrica che converge verso una riconosciuta competenza sulle dinamiche di formazione e soluzione dei problemi, tanto a livello individuale, quanto sistemico.

Le organizzazioni con cui collabora, progettando ed erogando percorsi di coaching (executive e team) ed empowerment per dirigenti, manager e professionisti, appartengono a settori diversi (con un focus su Istituti Universitari, Farmaceutiche, Telco, ICT e Fashion): a esse offre un'ampia varietà di strumenti e modelli, a partire dall'arsenale di tecniche dell'approccio di Problem Solving e Comunicazione Strategica.

Dal 2005 infatti utilizza il Modello Strategico (Nardone's Model) sia negli interventi di consulenza, sia in quelli di formazione e in alcuni percorsi di coaching.

Coach con credenziale PCC ICF dal 2010, nella sua formazione, dopo la laurea in Lingue e Letterature Straniere, le altre tappe fondamentali sono state il Bachelor of Science in Psychology e gli studi di counseling con approccio sistemico e socio-costruzionista.

Dal 2013 rappresenta ICF Global al tavolo UNI, dove ho contribuito alla stesura della norma tecnica 11601 sul servizio di coaching e sta ora lavorando sulla norma sulla professione di coach.

È Co-autrice del libro "l'azienda vincente" ed Ponte alle Grazie (2012).





Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

### **Wolfgang Stabentheiner**

Musicista, educatore, terapeuta, coach, facilitatore, consulente di management, conferenziere, fondatore e sviluppatore del Metodo FUTURE e, di conseguenza, cultore di un approccio olistico, capace di rendere giustizia alla complessità dell'essere umano.

Olistica, d'altra parte, è anche la sua comprensione di che cosa sia il successo: quello riferito al business rappresenta infatti in realtà solo una parte di qualcosa di più ampio, vale a dire una vita di successo, che per essere considerata tale deve svilupparsi in linea con il sé profondo dell'individuo.

Il suo credo, infatti, è che la vita sia più di una sequenza di metriche economiche, molto di più, pur non disconoscendo il valore di queste.

Ha formato più di 2.000 imprenditori e manager e più di 300 coach di molti paesi europei con il metodo FUTURE negli ultimi 35 anni.

"Oggi, tutta la mia attenzione ed energia è concentrata sul programma RICHTIG GUT LEBEN ("Vivere davvero bene") – sull'averne un effetto di rafforzamento di me stesso, degli altri e del tutto, sul promuovere la vita in me stesso, negli altri e nel tutto. In questo contesto sono impegnato a costruire un'organizzazione a livello europeo per rendere semplice e leggero il seguire la nostra spinta intrinseca a vivere davvero bene". (Wolfgang Stabentheiner)

### **Davide Tambone, MCC**

Corporate Coach, è membro della International Coaching Federation dal 2003. Per il Chapter italiano ICF è stato volontario in diversi ruoli, da Regional Leader nel 2007 a Presidente nel 2020.

Ha sviluppato progetti evolutivi in oltre 90 organizzazioni nazionali e internazionali, allenando Executive, Team direzionali e Management.

Ha operato con atleti professionisti in sport individuali e di squadra, supportandoli con il Mental Coaching sportivo. Dal 2017 è Mentor Coach e Coaching Supervisor.

È autore del libro "Il leader coach" (Ed. Gribaudi) e dell'audiolibro "Da capo a coach" (Ed. Compagnia dei Talenti), e co-autore con Max Formisano del libro "Se solo potessi creare relazioni efficaci" (Ed. Gribaudi).

È stato relatore in oltre 60 conferenze ed eventi nazionali ed internazionali sul tema del coaching e dello sviluppo del potenziale umano.

Ha sviluppato modelli innovativi di coaching che si ispirano alla creatività e all'intelligenza intuitiva, come "Human Strategy" e "Photo Coaching Program".

Vive in Puglia, ama la sua terra, la natura e ogni forma d'arte.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Date e luogo

**16 Gennaio '23** – Massimiliano Cardani – Webinar introduttivo (17:30 – 19:30)

**6 Febbraio '23** – Davide Tambone – Webinar 1 (17:00 – 19:30)

**9 Marzo '23** – Wolfgang Stabentheiner (in italiano) – Webinar 2 (17:00 – 19:30)

**13 Aprile '23** – Daniele Bevilacqua – Webinar 3 (17:00 – 19:30)

**12 Maggio '23** – Massimiliano Cardani – Prima giornata in presenza, Milano (10:00 – 18:00)

**19 Giugno '23** – Anita Hußl-Arnold (in inglese con traduzione sequenziale) – Webinar 4 (17:00 – 19:30)

**17 Luglio '23** Massimiliano Cardani – Webinar 5 (17:00 – 19:30)

**11 Settembre '23** Roberta Prato Previde – Webinar 6 (17:00 – 19:30)

**20 Ottobre '23** – Massimiliano Cardani – In presenza, Milano (10:00 – 18:00)

## Quota di partecipazione

€ 1.450 + IVA (totale € 1.586,00) da bonificare entro il **12 Gennaio 2023 data di chiusura iscrizioni**.

Il corso è a numero chiuso (si veda oltre): le iscrizioni saranno confermate al ricevimento del pagamento.

## Sconti non cumulabili per pagamenti ricevuti entro il 16 Dicembre 2022

**Early Bird** – sconto del 10% (€ 1.300 + IVA)

**Early Bird Alumni FUTURE** – sconto del 15% (€ 1.230 + IVA)

## Ulteriori sconti

**Iscriviti con un amico** – se ti iscrivi simultaneamente ad un amico e ce lo segnali, entrambi beneficerete del 5% di sconto addizionale.

**Transizione di carriera** – Per chi si trova nel delicato (e potenzialmente entusiasmante) momento di una transizione di carriera e al momento dell'iscrizione al corso non può contare su entrate regolari, è previsto lo sconto speciale del 10%, oltre a quelli sopra riportati.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

### Informazioni pratiche

Il costo di partecipazione copre la frequenza al corso e il materiale didattico.

Eventuali spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

Il corso ha luogo al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti (massimo 12).

Chi volesse iscriversi dopo il raggiungimento del numero massimo, entrerà in lista d'attesa e godrà comunque di priorità per l'iscrizione all'edizione successiva del corso.

### Disdetta

In caso di disdetta comunicata prima della data d'inizio:

- Rimborso completo della cifra versata quando la comunicazione avviene con almeno 30 giorni di anticipo
- Rimborso del 50% della cifra versata quando la comunicazione avviene con almeno 10 giorni di anticipo
- Non viene effettuato rimborso quando la comunicazione avviene meno di 10 giorni prima della data d'inizio. Rimane comunque possibile presentare un nuovo partecipante quale sostituto

### Continuing Coach Education

Per questa formazione è stata fatta richiesta alla International Coach Federation di riconoscimento di CCEU (Continuing Coach Education Units). La domanda, attualmente in esame, non è in alcun modo garanzia di ottenimento delle stesse, che potranno eventualmente essere confermate, nel numero e nella tipologia, solo ad approvazione ufficiale da parte di ICF, probabilmente a percorso già iniziato.

#### Per informazioni

Alessandra Tollemeto

Cell. 347.5044244

Program Manager Youvolution/Future Coaching Academy

[a.tollemeto@youvolution.org](mailto:a.tollemeto@youvolution.org)

#### Per iscrizioni

Roberta Longoni

[roberta@futurecoaching.it](mailto:roberta@futurecoaching.it)

[amministrazione@youvolution.org](mailto:amministrazione@youvolution.org)



[info@futurecoaching.it](mailto:info@futurecoaching.it)  
[www.futurecoaching.it](http://www.futurecoaching.it)



**YOUVOLUTION**  
IGNITING HUMAN POTENTIAL

[info@youvolution.org](mailto:info@youvolution.org)  
[www.youvolution.org](http://www.youvolution.org)