



# Professional Coach **FUTURE**

---

Per apprendere l'arte del coaching: business, executive e personal



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Contenuti

Che cosa ti interessa? .....	3
Puoi trovare degli ottimi motivi a favore di questa formazione .....	3
Cosa ti puoi aspettare da un training? .....	3
Vuoi formarti o consolidarti alla professione di coach? .....	4
Vuoi acquisire le competenze di base? .....	4
International Coach Federation .....	5
Una offerta unica .....	5
Obiettivo del corso per Professional Coach .....	5
Coaching aziendale o life coaching? .....	6
Struttura generale del corso.....	6
Diagramma riassuntivo .....	7
Modulo 1 - Introduzione al metodo FUTURE.....	8
Modulo 2 - Essere Coach .....	9
Modulo 3 - Orientamento all'altro .....	9
Modulo 4 - Dal conflitto alla cooperazione.....	10
Modulo 5 - Contemplazione.....	11
Modulo 6 - Motivazione .....	11
Modulo 7 - Verso nuove mete .....	12
Dopo il corso .....	13
I docenti .....	14
Date corso per Professional Coach primavera 2017 .....	16
Costi e modalità di pagamento.....	16
Sintesi e condizioni di contratto .....	17
Sede e modalità del corso .....	18
Per informazioni ed iscrizioni.....	18
Sintesi dei requisiti soddisfatti dal corso Professional Coach .....	19

Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## *Per diventare Professional Coach*

- ... per intraprendere una nuova professione*
- ... per chi è già attivo e vuole perfezionarsi*
- ... per Formatori, Consulenti, Counselor, Mediatori*
- ... per la funzione HR*
- ... per chi è Leader nella propria organizzazione*
- ... per essere coach di se stessi*



Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

## **Che cosa ti interessa? Cosa è veramente importante per te? Quali sono i tuoi obiettivi personali e professionali?**

Ti sorprende trovare queste domande all'inizio della descrizione di un corso?

### **Puoi trovare degli ottimi motivi a favore di questa formazione**

Da oltre 20 anni il metodo FUTURE, pur partendo da un corpus teorico e di tecniche consolidate e di provata efficacia, è in costante sviluppo, per continuare a rimanere all'avanguardia e garantire una qualità di strumenti adeguati alle richieste dei tempi.

È ufficialmente riconosciuta dalla International Coach Federation come ACTP (Accredited Coaching Training Program), per l'ottenimento delle credenziali internazionali ACC e PCC.

Offre una preparazione specialistica nella professione di coach e nella gestione di processi di coaching sia in campo aziendale che personale.

Adotta un approccio nato in Europa in modo da tenere conto delle realtà del nostro continente. Permette alla persona di esprimersi nella sua interezza e di dare spazio alle proprie necessità individuali, restando sempre focalizzato sull'obiettivo di raggiungere risultati concreti, pratici e produttivi.

Deriva direttamente dal metodo FUTURE, sviluppato da Wolfgang Stabentheiner. Si basa su una serie di tecniche e strumenti che mirano allo sviluppo globale della persona, individuandone risorse e potenziali ancora inespressi o non completamente sviluppati.

La formazione è gestita su tre livelli:

- ♦ una parte di apprendimento, ricca di principi, concetti e modelli applicativi
- ♦ una parte di esercitazione pratica molto approfondita, con una supervisione continua ed attenta da parte dei docenti
- ♦ una parte totalmente personalizzata sul partecipante, per rafforzarsi a livello personale e riguardo alla professione

Trasmette una serie di strumenti flessibili e molto efficaci, che possono essere applicati con successo in ogni realtà ed ambito professionale.

I docenti oltre ad essere coach professionisti con credenziale ICF hanno seguito la formazione pluriennale per Trainer FUTURE. Si aggiornano regolarmente a livello internazionale seguendo vari approcci didattici.

### **Cosa ti puoi aspettare da un training?**

Che ti dia una preparazione seria e professionale? Che ti aiuti a svilupparti come individuo, a beneficio sia tuo che di chi ti sta attorno? Che ti prepari a gestire con successo il processo di coaching, nel rispetto del cliente? Che ti apra nuovi orizzonti?



Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

## Per noi è importante

- ◆ soddisfare te e le tue esigenze pratiche
- ◆ soddisfare te e le tue opportunità professionali
- ◆ soddisfare i tuoi interessi e le tue inclinazioni, ciò che ti entusiasma e che ti sta a cuore

Per noi è importante che quando decidi per un corso FUTURE, tu decida per te. Ora comprenderai meglio le domande iniziali e saremo lieti se ti sentirai toccato o toccata personalmente da questa offerta.

*Wolfgang Stabentheiner, creatore del metodo FUTURE*

*Daniele Bevilacqua, Direttore Operativo FUTURE Coaching Academy Italia*

## Benvenuti al Professional Coach!

Esistono due possibili motivazioni di base per seguire un corso come il FUTURE Professional Coach: la prima sta nell'acquisire, o consolidare, solide basi per una professione di successo. La seconda vuole inizialmente sviluppare le competenze di base del coaching al servizio della propria vita, tanto in ambito professionale quanto personale.

Il nostro corso per Professional Coach permette di soddisfare entrambe le esigenze.

## Vuoi formati o consolidarti alla professione di coach?

- ◆ Iscriviti al corso completo: 7 moduli di 185 ore di formazione professionale di alto livello
- ◆ Il corso FUTURE Professional Coach è certificato dalla International Coach Federation come ACTP (Accredited Coach Training Program). Questo porta dopo l'ottenimento del diploma a un percorso semplificato per acquisire una credenziale professionale ICF
- ◆ La formazione vale sia per il primo livello di credenziali (ACC) che per il secondo (PCC)

## Vuoi acquisire le competenze di base?

- ◆ Iscriviti ai primi 3 moduli che introducono gli aspetti fondamentali del coaching
- ◆ Le 66 ore di formazione professionale di alto livello che seguirai, certificate dall'attestato di frequenza, sono considerate ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours). Ti permettono sia di associarti a ICF, soddisfacendo i Minimum Entry Requirements (MER), che di accedere al percorso Portfolio per ottenere il primo livello di credenziali ICF (ACC)
- ◆ Successivamente potrai comunque scegliere di completare il percorso completo FUTURE Professional Coach (altre scuole lo chiamerebbero Master) con una integrazione finanziaria



Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

## International Coach Federation

La International Coach Federation (ICF) è la più grande associazione professionale al mondo di coach, con oltre 21.000 membri in oltre 100 nazioni al mondo. Il suo scopo è di sviluppare, sostenere e preservare l'integrità della professione nel mondo.

ICF offre un programma di credenziali professionali, qualifiche di coaching altamente riconosciute con credibilità in tutto il mondo. La missione del programma di Accreditazione ICF è:

- ◆ Proteggere e servire i consumatori dei servizi di coaching
- ◆ Misurare e certificare la competenza degli individui
- ◆ Ispirare il perseguimento dello sviluppo continuo del coach

Varie ricerche provano i vantaggi di possedere una credenziale, sia dal punto di vista del reddito professionale (2012 ICF *Global Coaching Study*, 2011 ICF *Italia Gli italiani ed il coaching*), che dal punto di vista della soddisfazione degli utenti di coaching rispetto alla loro esperienza e propensione a raccomandarla ad altri (2010 ICF *Global Consumer Awareness Study*).

ICF offre tre livelli di credenziali: Associate Certified Coach (ACC), Professional Certified Coach (PCC) e Master Certified Coach (MCC). Ogni credenziale richiede un determinato numero di ore di formazione e di esperienza specifica di coaching.

I diplomati di un corso ACTP come il FUTURE Professional Coach possono richiedere una credenziale ACC o PCC seguendo il percorso di accreditamento facilitato per ACTP (per i dettagli, vedi la tabella a fine brochure).

Nota: i programmi di formazione ACTP devono offrire un minimo di 125 ore di training specifico per coach. Noi della FUTURE Coaching Academy riteniamo che una buona formazione richieda più tempo, e per questo il nostro corso per Professional Coach offre un monte ore complessivo di 185 ore! Tienine conto qualora tu voglia comparare l'offerta complessiva di varie scuole.

## Una offerta unica

Crediamo che la scelta di seguire una formazione professionale di coaching sia una decisione importante, sia per l'investimento di tempo e denaro sia per la differenza che un approccio mirato alla persona (giusto-per-sé) può offrire in termini di apprendimento. Per questo motivo la FUTURE Coaching Academy offre una opzione unica nel panorama delle scuole di coaching: ti invitiamo a partecipare al primo modulo formativo del corso per Professional Coach per decidere sulla base della tua esperienza diretta quanto è giusto per te proseguire.

## Obiettivo del corso per Professional Coach

Trasmettere una vasta competenza nell'essere Coach e sviluppare ogni partecipante nel suo insieme così come nelle sue capacità personali e professionali.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Coaching aziendale o life coaching?

A un livello di formazione base non crediamo che questa sia una distinzione utile, le competenze di coaching sono le stesse, punto. Certamente vi sono delle differenze operative che vanno comprese e gestite, e le approfondiremo per gestire al meglio i processi specifici. La vera distinzione, secondo noi, sta fra il coaching one-to-one e il team/group coaching. A questo proposito, per chi è interessato offriamo la formazione specifica del FUTURE Team Coaching.

## Struttura generale del corso

Il corso FUTURE Professional Coach si articola in 22 giorni suddivisi in 7 moduli, con un intervallo di circa 4 settimane fra uno e l'altro. Ogni modulo è della durata di tre giorni (giovedì, venerdì e sabato) eccettuato quello della Contemplazione che per la sua natura intensiva ne dura quattro (da giovedì a domenica).

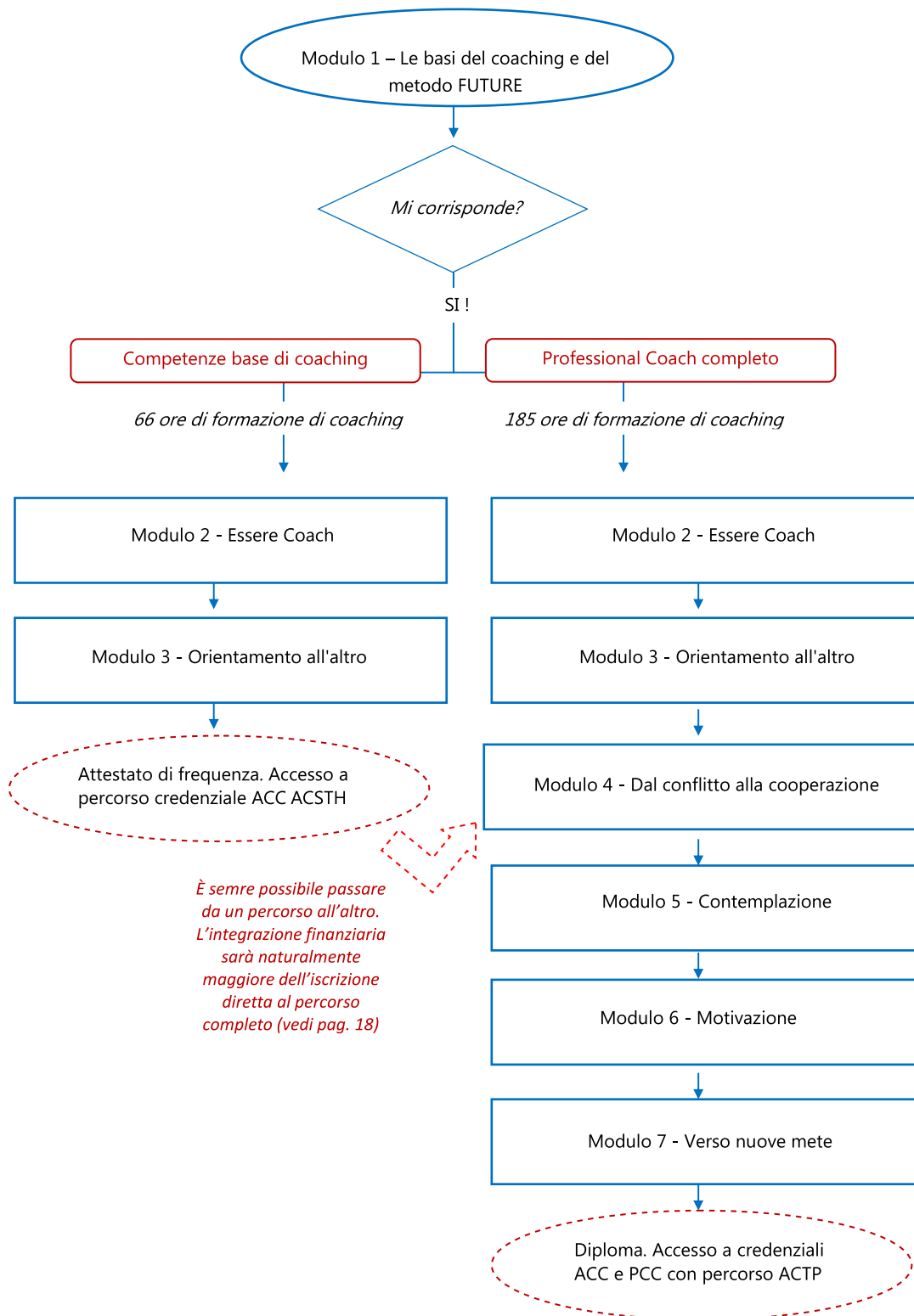
In ogni modulo ciascun partecipante terrà almeno una sessione di coaching con supervisione professionale, per ricevere il feedback necessario al corretto sviluppo.

Fra un modulo e l'altro verranno assegnati compiti a casa (sessioni di coaching, esercizi specifici, lettura delle dispense) che richiedono circa 10-15 ore di lavoro. Lo svolgimento di questi compiti è fondamentale per sostenere il processo di maturazione personale e professionale.

La lunghezza dei moduli e dell'intervallo che li separa sono stati studiati in modo da favorire al massimo il processo di apprendimento e di integrazione dei partecipanti.



Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera







Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

## Premessa

Il metodo FUTURE si basa sul riconoscimento e l'accettazione di un'istanza presente nell'uomo, che noi chiamiamo "essere": esso costituisce l'unicità di ogni individuo, ma anche di una qualsiasi comunità (gruppo, organizzazione, azienda). Il corso per Professional Coach si basa perciò sul riconoscere e favorire di volta in volta i bisogni di ciascun partecipante come individuo, così come parte del gruppo.

Per questo motivo, pur seguendo il programma sotto indicato, i Trainer potrebbero inserire in un modulo argomenti previsti per quello successivo, piuttosto che enfatizzare un tema o darvi meno rilievo, o ancora introdurre stimoli nuovi. Anche se per alcuni questo approccio potrebbe sembrare sfidante all'inizio, alla fine dei sette moduli si sarà raggiunto un livello di sviluppo, individuale e collettivo, che non sarebbe stato altrimenti possibile.

## Modulo 1 – Le basi del coaching e del metodo FUTURE

Questo seminario rappresenta il primo incontro con il coaching e lo stile FUTURE. I partecipanti traggono ispirazione e motivazione per se stessi e strumenti pratici per migliorare la qualità della propria vita.

### Obiettivo del modulo

Si familiarizza con l'approccio di coaching e le sue finalità. Si introducono tecniche per l'auto-gestione, mezzi per aumentare il proprio stato di abbondanza, la propria consapevolezza di sé e il proprio benessere, strumenti per gestire la vita con maggior leggerezza.

### I contenuti in dettaglio

- ◆ Un nuovo tipo di approccio mentale che mira a trovare una soluzione concreta e costruttiva.
- ◆ Perché un coach? Il vero contributo che permette lo sviluppo del partner.
- ◆ Verso l'abbondanza: un processo evolutivo che può continuare tutta la vita.
- ◆ Il ciclo come principio base dell'organizzazione, per gestire con successo la vita concreta.
- ◆ Alcuni elementi sorprendenti della comunicazione.
- ◆ Le relazioni personali e professionali: sfide o opportunità? Un approccio strutturato. La gestione dei primi colloqui di coaching.

### Nota

È importante che la pratica venga portata avanti anche negli intervalli fra i moduli. Le esercitazioni a casa sono un elemento indispensabile per raggiungere i livelli di qualità prefissi.

Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

## Modulo 2 - Essere Coach

Essere Coach inteso come uno stato autentico dell'essere, non come semplice funzione. Eccellere nel ruolo che vede il Coach accompagnare le persone sulla strada del loro sviluppo e in ogni situazione concreta dove sia richiesto il suo intervento.

### Obiettivo del modulo

I partecipanti fanno l'esperienza di essere Coach già dall'inizio cominciando a mettere in pratica i primi colloqui e le tecniche base che potranno poi essere applicati nella vita quotidiana.

### I contenuti in dettaglio

- ◆ Cosa è aiutare? Cosa non è aiutare? Essere Coach, una decisione personale.
- ◆ Il modello base del colloquio di coaching, un mezzo per aiutare le persone a gestire le proprie sfide. Incontrare le persone là dove si trovano: una questione di atteggiamento interiore e di strumenti pratici.
- ◆ Le tecniche del coach per la gestione dei colloqui.
- ◆ Principi base del cambiamento: cosa lo favorisce, cosa lo frena, come sostenerlo.
- ◆ L'uso degli obiettivi come chiave per la creazione del futuro nel presente.
- ◆ L'etica del coach professionista.

## Modulo 3 - Orientamento all'altro

Chiunque ci circonda può essere considerato un cliente: partner di coppia, capo, collaboratori, i nostri partner nelle sessioni di coaching. Il principio di base è di gestire lo scambio con le persone in modo tale da creare il massimo arricchimento e la massima soddisfazione.

### Obiettivo del modulo

I partecipanti sviluppano un nuovo tipo di comunicazione, aprendo anche il proprio cuore, con le persone con cui hanno a che fare, soprattutto verso i loro partner di coaching. La tecnica del coaching diventa di uso sempre più naturale ed efficace.

### I contenuti in dettaglio

- ◆ La qualità del contatto: l'approccio FUTURE. Il modello avanzato del colloquio di coaching.
- ◆ Gestire la propria energia e metterla al servizio del partner.
- ◆ Coinvolgere la persona nella sua interezza e raggiungerla nel suo essere.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

- ◆ Uno strumento potente: il feedback. Principi, tipologie e applicativi. Parlare in modo costruttivo: il linguaggio carismatico.
- ◆ Self-coaching: la sessione di coaching messa a disposizione di sé stessi.

## Nota

Alla fine del terzo modulo i partecipanti avranno acquisito le competenze e gli strumenti necessari per condurre una sessione di coaching a livello base. Da questo punto in avanti parte del lavoro integrativo sarà nell'iniziare a lavorare con persone esterne al corso.

## Modulo 4 - Dal conflitto alla cooperazione

È inevitabile che i nostri rapporti siano caratterizzati da pressioni reciproche? Molte persone non riescono più a considerare possibile che esistano altre realtà e vivono il conflitto come una situazione irrisolvibile che piomba dal cielo.

## Obiettivo del modulo

Questo modulo insegna un approccio nuovo e positivo per la risoluzione dei problemi e dei conflitti, fornisce gli strumenti per gestire le crisi con successo e con soddisfazione delle parti coinvolte. Diventa così possibile incontrarsi sul piano della vera cooperazione.

## I contenuti in dettaglio

- ◆ Comunicare autenticamente invece di drammatizzare o manipolare.
- ◆ Gestire il flusso relazionale: il criterio decisivo per il successo o l'insuccesso. Essere presenti: la forza della presenza personale.
- ◆ Il livello del conflitto e il livello della cooperazione come due stati opposti del nostro essere.
- ◆ La relazione win-win: critica e conflitto come opportunità preziosa per approfondire i rapporti. Vivere le cose dal punto di vista del partner nel conflitto: capire i suoi bisogni, compresi quelli del suo cuore.
- ◆ Il modello dei sette livelli di vita come approccio globale, per determinare le esigenze, analizzare le situazioni e prendere le decisioni adeguate.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Modulo 5 - Contemplazione

Una esperienza unica e indescrivibile, un seminario intensivo di raccoglimento e autocoscienza. Un passaggio importante ed insostituibile lungo il percorso che porta ad essere coach completo.

### Obiettivo

Contemplare significa aprirsi alla propria forza come individuo centrato e maturo. Lasciare da parte preconcetti, idee fisse, identificazioni, delusioni ed esperienze dolorose del passato, per trovare il vero te stesso. Aprirsi anche a vedere meglio e più profondamente il partner di coaching aiutandolo a realizzare il suo progetto e la sua visione.

### Nota

Questo modulo del corso è aperto anche a partecipanti esterni. Fra questi troverete diverse persone che hanno già seguito la contemplazione nel passato e ripetono l'esperienza a sostegno del proprio sviluppo.

## Modulo 6 - Motivazione

Un coach esperto riesce a toccare in profondità chi gli sta di fronte. In questo modo diventa il portavoce di pensieri e concetti che il nostro interlocutore non è mai riuscito ad esprimere pienamente e lo sostiene nel connettersi con le proprie motivazioni più vere.

### Obiettivo

Entusiasmo e motivazione fanno la differenza verso il raggiungimento degli obiettivi e la costruzione di un futuro che ci appartiene davvero. In questo modulo i partecipanti sviluppano ulteriormente la propria capacità percettiva e di contatto per sostenere il partner nel connettersi con le proprie risorse più profonde e metterle al servizio della propria vita.

### I contenuti in dettaglio

- ◆ Ruoli e responsabilità: distinguere l'essenziale da ciò che non lo è.
- ◆ L'atteggiamento personale in relazione alla gestione del tempo: un punto focale della realtà quotidiana.
- ◆ Percepire e comprendere i bisogni dell'altro. Agire come cassa di risonanza.
- ◆ Il flusso di relazione: come mettere il partner in grado di gestire i propri rapporti in modo più chiaro, più mirato, più soddisfacente.
- ◆ Il principio aspirazione invece che pressione. La differenza tra la mentalità del vincitore e del perdente e la sua applicazione nel coaching.
- ◆ Processi di rafforzamento individuale.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Modulo 7 - Verso nuove mete

Le nozioni acquisite fino ad ora in questo percorso, le nuove abilità e le capacità sviluppate, insieme con le energie liberate ed i risultati pratici ottenuti, sfociano nello sviluppo di nuovi obiettivi, forse anche di una loro nuova qualità.

### Obiettivo

I partecipanti hanno fatto un passo avanti importante nel proprio sviluppo, hanno imparato ciò che è necessario per diventare un Coach professionista e hanno migliorato se stessi e la propria competenza personale. In quest'ultimo modulo si sintetizza e concretizza il lavoro fatto e lo si certifica sostenendo l'esame interno valevole per le credenziali ICF.

### I contenuti in dettaglio

- ◆ Lo sviluppo e la gestione di un percorso di coaching nel suo insieme. Sintesi dei principi essenziali dei seminari precedenti.
- ◆ Distinzioni fra coaching ai singoli e nell'ambito aziendale: come gestirle in modo appropriato.
- ◆ Vendere se stessi con successo: idee, contenuti e prestazioni.
- ◆ Esame finale, il cui superamento permetterà poi l'emissione e consegna del diploma.
- ◆ Possibili passi di sviluppo futuro.
- ◆ Colloqui di feedback con i docenti (questi potrebbe essere fatti anche successivamente per telefono).

*Ora si tratta di una nuova partenza, di definire che cosa faccio da qui in avanti per realizzare il mio essere coach con l'aiuto di queste nuove capacità. Si tratta solo di acquisire attraverso la pratica e l'esperienza, la consapevolezza di saperlo fare!*



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

## Dopo il corso

Una volta terminato il corso, le esigenze dei partecipanti al corso per Professional Coach sono molto diverse fra di loro. Per esempio:

- ◆ alcuni desiderano avviarsi ad una professione completamente nuova, come quella di coach
- ◆ altri aggiungono il coaching ad attività già in corso e competenze già sviluppate, come ad esempio formazione o consulenza
- ◆ altri portano il coaching all'interno della propria azienda, o in modo formale – particolarmente per chi opera nella funzione HR – o utilizzando le competenze acquisite nel proprio ruolo come leader
- ◆ altri ancora decidono di utilizzare quanto appreso come coach al servizio di se stessi, e per sviluppare ulteriormente vari ambiti della propria vita, dal personale al professionale

Non è pertanto possibile prevedere tutte le necessità individuali, che esploreremo in un colloquio finale proiettato verso il futuro. Desideriamo tuttavia fornire alcuni punti di riferimento:

I Trainer italiani della FUTURE Coaching Academy sono disponibili per iniziare percorsi individuali di mentoring e supervisione ((affinare le proprie competenze e gestire eventuali complessità personali e di processo) e accompagnamento all'avviamento della professione.

A seconda delle esigenze del gruppo (e di eventuali altri partecipanti), è possibile creare ad hoc piccoli gruppi di mentoring e supervisione.

Proponiamo regolarmente un modulo addizionale, **Trova i tuoi clienti di coaching**, per facilitare l'avviamento della professione da un punto di vista commerciale.

Per chi vuole svilupparsi ulteriormente da un punto di vista professionale, il seguito naturale al corso per Professional Coach è il **Core Coaching**, corso che affina profondamente la propria abilità come coach, utilizzando anche una metodologia propria al metodo FUTURE.

Chi desidera operare con team, gruppi, o in ambito organizzativo, potrà beneficiare del corso **Team Coaching**.

Infine, spesso al coach verrà richiesto di tenere interventi formativi, sempre nell'ottica interattiva di un approccio di coaching. Per questo abbiamo sviluppato il **Trainer Training I: condurre formazioni eccellenti**.

Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

**I docenti****Daniele Bevilacqua, PCC**

Porta al servizio dei suoi clienti e dei partecipanti alla FUTURE Coaching Academy una intensa e articolata esperienza di vita, che l'ha visto lavorare e vivere in quattro continenti diversi.

È stato due volte CEO: prima di una multinazionale americana all'estero, e poi in Italia di una impresa nel settore della comunicazione, esperienze strategiche e operative che gli permettono di comprendere bene le tematiche aziendali di organizzazioni a diversi livelli di complessità.

Ha operato nella consulenza di direzione ad altissimo livello, nella società europea leader nell'Executive Search. Successivamente si è interessato sempre più al tema del potenziale umano ed è attivo in prima persona nel settore - dove ha anche curato una collana editoriale specializzata - da un ventennio.

Dopo gli studi alla London School of Economics (B.Sc. Economics) e alla Harvard Business School (MBA) ha ottenuto una serie di certificazioni professionali fra cui: Professional Certified Coach (International Coach Federation). Master in Programmazione NeuroLinguistica (Istituto Italiano di Programmazione NeuroLinguistica). Professional Avatar Master (Star's Edge International). FUTURE Trainer (FUTURE Training Consulting Coaching).

Lavora con leader che vogliono ottenere cambiamenti significativi e sostenibili come Executive e Team Coach, Trainer e facilitatore di executive retreats. Si occupa particolarmente di tematiche connesse a leadership, transizioni, sviluppo personale, cambiamento culturale. Si trova particolarmente a proprio agio in progetti multiculturali e lavora in tre lingue.

È stato Presidente 2011 di ICF Italia.

**Massimiliano Cardani, PCC**

Fin dall'inizio della sua carriera ha lavorato come consulente di strategia e marketing, e in alcuni progetti è entrato in modo diretto in fasi delicate della vita delle aziende clienti anche in qualità di Temporary Manager. Ha trascorso lunghi periodi di specializzazione a Vienna e Colonia.

Partendo da un background corporate che lo ha portato a sviluppare l'attenzione al rapporto tra le scelte di business e organizzative di un'azienda e i risultati economici da essa conseguiti, arriva con l'esperienza a convincersi che gli ingredienti determinanti del successo di un'impresa sono la cura e l'espressione delle qualità, i talenti delle persone. Unisce così la formazione alla consulenza e quasi in contemporanea inizia ad insegnare presso il MIP, il programma MBA del Politecnico di Milano, e presso la Facoltà del Design dello stesso Politecnico, dove è stato per diversi anni impegnato nella docenza nel corso di Marketing Industriale.

Il suo percorso lo porta quindi a sintetizzare le sue competenze professionali verso le sue "origini motivazionali": aiutare le persone a esprimere il meglio di sé. Integra nel suo approccio professionale strumenti fondamentali quali il counseling, formandosi sulle teorie di Carl Rogers e della psicologia umanistica, presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, e il coaching, diplomandosi presso la scuola FUTURE.



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

Oggi opera sia come coach personale e aziendale, sia come formatore e consulente per aziende e istituzioni su temi comportamentali, di marketing e strategia. È fondatore di DirezioneFuturo, network di professionisti impegnati nella ricerca e nell'offerta di servizi innovativi per lo sviluppo personale e aziendale, in stretta collaborazione con FUTURE Coaching Academy Italia.

Laurea in Economia alla Bocconi di Milano. Coautore del libro Business Coaching – Una tecnica per migliorare le performance aziendali (Ipsos 2008).

È stato Presidente 2013 di ICF Italia.

## **Alessandra Riva, PCC**

Professional Coach formata presso l'Accademia FUTURE Training-Beratung Coaching nel 2003 e membro PCC dell'International Coach Federation.

Per circa un decennio svolge attività in proprio nel settore del coaching e della formazione in Italia, maturando una grande esperienza in progetti sviluppati in ambito aziendale e professionale. La sua lunga esperienza come executive coach e training le permette di vantare clienti, aziende e persone, di alto profilo nazionale ed internazionale ai quali offre la sua professionalità.

Nel 2011 fonda Àvalore srl, con l'obiettivo di sostenere i clienti nei processi di transizione e nello sviluppo della leadership e del talento individuale, mettendo loro a disposizione una struttura capace di gestire progetti di coaching e training articolati mantenendo alta qualità nei risultati.

Partner della FUTURE Coaching Academy, si fa promotrice del metodo FUTURE in Italia insieme a Daniele Bevilacqua e a Max Cardani, offrendo percorsi di formazione rivolti a professionisti del settore. Nello specifico porta la sua competenza ed esperienza come trainer in alcuni dei percorsi proposti dall'Academy.

Laureata al Politecnico di Milano successivamente acquisisce le seguenti certificazioni: Professional Certified Coach (International Coach Federation); FUTURE Trainer (FUTURE Training Consulting Coaching); Diksha Giver (Oneness University).



Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

**Informazioni pratiche corso Professional Coach primavera 2017****Date corso Milano:**

I Modulo	12-13-14 maggio 2017
II Modulo	8-9-10 giugno 2017
III Modulo	13-14-15 luglio 2017
IV Modulo	7-8-9 settembre 2017
V Modulo	5-6-7-8 ottobre 2017, Olda (BG)
VI Modulo	9-10-11 novembre 2017
VII Modulo	14-15-16 dicembre 2017

Per chi deve programmare una trasferta: ogni modulo del corso inizia alle ore 10:00 del primo giorno (giovedì) per terminare alle ore 17:00 dell'ultimo (sabato), con l'eccezione del modulo della Contemplazione che termina alle 17:00 di domenica. Contattateci se avete bisogno di maggiori informazioni sugli orari delle singole giornate.

**Costi e modalità di pagamento:****Modulo I (Le basi del coaching e del metodo FUTURE)**

**Promozione speciale Early Bird - risparmia € 100** Per pagamenti ricevuti entro il 19 aprile 2017 il costo scende a € 600 + IVA (€ 732,00 totale)

**Quota normale** € 700 + IVA (€ 854,00 totale) da saldare entro il 4 maggio 2017

Dopo aver seguito il Modulo I, i partecipanti potranno decidere se:

- seguire il corso nella sua interezza come Accredited Coach Training Program (ACTP) dalla International Coach Federation, che dà accesso diretto alle credenziali professionali anche a livello avanzato (vedi tabella). I partecipanti riceveranno il diploma ACTP al passaggio dell'esame finale.

oppure

- seguire solo la parte base, cioè i moduli II e III che presentano l'approccio di coaching base e le competenze relativa. Chi segue questo percorso avrà comunque sostenuto la formazione professionale minima per richiedere, una volta soddisfatti gli altri requisiti, la credenziale al livello ACC seguendo il percorso Portfolio (vedi tabella). I partecipanti riceveranno un certificato di frequenza che attesta le ore completate come ACSTH.

Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

**Soluzione corso ACTP - Moduli II-VII****Pagamento in due rate**

€ 5.100 + iva (€ 6.222,00 totale) di cui

€ 2.550 + iva (€ 3.111,00 totale) da saldare entro il 24 maggio 2017

€ 2.550 + iva (€ 3.111,00 totale) da saldare entro il 20 settembre 2017

**Sconto di € 200 con pagamento in un'unica soluzione**

€ 4.900 + iva (€ 5.978,00 totale) da saldare entro il 24 maggio 2017

**Soluzione competenze base - Moduli II-III****Pagamento in un'unica soluzione**

€ 1.980 + iva (€ 2.415,60 totale) da saldare entro il 24 maggio 2017

**Nota:** coloro i quali, dopo aver seguito il percorso base, decidessero di partecipare al resto del corso per ottenere il diploma ACTP, dovranno pagare la cifra aggiuntiva di € 3.700 + iva (€ 4.514,00 totale). Questo costo è più elevato che l'iscrizione diretta alla soluzione corso ACTP.**Ulteriori sconti****Iscriviti con un amico** – se ti iscrivi al Modulo I simultaneamente ad un amico e ce lo segnali, entrambi beneficerete del 5% di sconto aggiuntivo. Questo sconto si applica anche alle rate successive qualora entrambi scegliate di proseguire.**Sintesi condizioni di contratto**

Il costo di partecipazione copre la frequenza al corso, il materiale didattico e la documentazione relativa ad ogni modulo e, se necessario, assistenza telefonica fra i moduli. Le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico dei partecipanti.

I corsi hanno luogo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti:

- ◆ 6 persone per il Modulo I
- ◆ 8 persone per il blocco principale del corso (i moduli II-VII)

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo le quote di partecipazione versate saranno totalmente rimborsate.

Disdette e rimborsi – Modulo I:

- ◆ 30 e più giorni prima della data d'inizio – rimborso completo della cifra versata
- ◆ Fino a 10 giorni prima della data d'inizio – viene rimborsato il 50% della cifra versata



Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

- ♦ Meno di 10 giorni prima della data d'inizio – nessun rimborso. Rimane comunque possibile presentare un nuovo partecipante quale sostituto

Disdette e rimborsi – il blocco principale del corso (i moduli II-VII):

dato che i partecipanti hanno frequentato il Modulo 1 anche allo scopo di compiere una scelta ponderata, non sono previsti rimborsi. La formula di pagamento in più rate, proposta allo scopo di facilitare i partecipanti che non scelgono la soluzione unica, rappresenta pertanto un impegno formale a versarle entrambe nella loro interezza. Questo si applica anche in caso di non completamento del corso.

Per ottenere il diploma del corso è necessario frequentare tutti i moduli e sostenere con successo l'esame interno.

È possibile completare il corso pur mancando a un modulo intero, il che tuttavia lascerà un gap didattico. Per ottenere il diploma sarà pertanto necessario recuperarlo nel corso immediatamente successivo, senza costi aggiuntivi, così da soddisfare i requisiti formativi che garantiamo a ICF. In pratica, raccomandiamo di valutare la situazione specifica, qualora dovesse manifestarsi, con il Trainer di riferimento del corso per stabilire la cosa migliore da fare. Ovviamente cercheremo di fare il nostro meglio per venire incontro alle eventuali necessità.

## Sede e modalità del corso

Il formato dei nostri corsi, di 3 giorni dal giovedì al sabato, è stato studiato per permettere il massimo sviluppo ed integrazione. Per alcune persone questo può non essere ciò che cercano, altri capiscono che è la cosa giusta per sé anche a costo di incorrere in alcuni impegni logistici extra e questo ci porta ad avere partecipanti da tutta Italia e non solo localizzati geograficamente.

La nostra attenzione nella scelta del luogo privilegia un contesto favorevole all'apprendimento e facilità di accesso logistico.

Questa edizione del Professional Coach si terrà a Milano. In questa edizione del corso, la Contemplazione verrà tenuta il V Modulo. Per via del suo carattere intensivo è residenziale, e si svolgerà in un hotel dedicato in Val Taleggio, nelle Prealpi bergamasche. Il costo della pensione completa al giorno in camera uso singolo è di € 83 circa.

## Per informazioni ed iscrizioni

Roberta Longoni  
Coordinamento Logistico  
FUTURE Coaching Academy  
cel +39 338 543 3879  
roberta@futurecoaching.it  
www.futurecoaching.it



Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

## Possibili percorsi per richiedere credenziale ACC o PCC della ICF e sintesi dei requisiti soddisfatti dal nostro corso Professional Coach

		3 percorsi alternativi			
Professional Coach FUTURE		PORTFOLIO	ACSTH	ACTP	
		3 moduli attestato		7 moduli diploma	
Requisiti soddisfatti da un corso	FORMAZIONE	ACC	60 ore	soddisfatto	soddisfatto
		PCC	125 ore	parzialmente	soddisfatto
	MENTORING	ACC	10 ore	parzialmente	soddisfatto
		PCC	10 ore	parzialmente	soddisfatto
	VALUTAZIONE PERFORMANCE	ACC	1 sessione registrata	soddisfatto	soddisfatto
		PCC	2 sessioni registrate	2 sessioni registrate	soddisfatto
Requisiti esterni ad un corso	KNOWLEDGE ASSESSMENT	ACC	da soddisfare solo la prima volta in cui si richiede una credenziale		
	ESPERIENZA DI COACHING	ACC	100 ore 8 clienti	100 ore 8 clienti	100 ore 8 clienti
		PCC	500 ore 25 clienti	500 ore 25 clienti	500 ore 25 clienti
Requisiti logistici	COSTI	ACC	\$ 400	\$ 300	\$ 100
		PCC	\$ 675	\$ 575	\$ 300
	TEMPISTICA	ACC	14 settimane	4 settimane	4 settimane
		PCC	18 settimane	18 settimane	4 settimane

I costi non includono la membership ICF - chi non è socio paga un costo aggiuntivo di \$ 200

Per maggiori informazioni consultare [www.coachfederation.org/credential](http://www.coachfederation.org/credential)



---

[info@futurecoaching.it](mailto:info@futurecoaching.it)  
[www.futurecoaching.it](http://www.futurecoaching.it)