



Contemplazione **FUTURE**

Per entrare in contatto con la tua saggezza interiore

Lasciare le complicazioni del passato.

Vivere il presente con gratitudine.

*Raggiungere una più profonda comprensione
di me stesso e del mio percorso di vita per il futuro.*

Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

Cos'è la Contemplazione?

La Contemplazione è un seminario residenziale intensivo che porta profondi effetti trasformativi, aperto a tutti coloro che desiderano favorire il proprio sviluppo.

Questi quattro giorni, parte integrante del Corso per Professional Coach FUTURE e requisito per poter frequentare la formazione FUTURE Core Coaching, sono votati interamente alla persona nella sua unicità per rafforzarla nel proprio percorso, sciogliere eventuali blocchi e liberarne le potenzialità non ancora integrate.

I benefici che ne conseguono riguardano la vita intera, sia personale che professionale.

Un'esperienza unica e indescrivibile.

Un momento intenso di raccoglimento e autoscienza.

A chi si rivolge?

La contemplazione è per chi è pronto a dare un forte impulso di sviluppo alla propria vita. Vi partecipano sia individui che operano nelle cosiddette professioni d'aiuto, che imprenditori, madri di famiglia, leader nelle proprie organizzazioni e persone provenienti da vari ambiti di vita.

Si rivolge a coloro che desiderano sviluppare un sano equilibrio fra il mondo interiore e quello esteriore. Se hai la responsabilità di prendere decisioni per te stesso, la tua famiglia, la tua organizzazione, e vuoi dare il tuo miglior contributo, questo seminario fa per te.

Contemplare significa aprirsi

- ◆ Aprirsi ad una profonda visione di te stesso e della tua vita. Aprirsi a nuovi orizzonti e diversi punti di vista.
- ◆ Aprirsi alla tua forza d'individuo e di persona.
- ◆ Aprirsi a rispondere a domande che riguardano la parte più essenziale di te.
- ◆ Aprirsi a vedere meglio e più profondamente la realtà che ti circonda.
- ◆ Aprirsi per realizzare al meglio la tua vita, lasciando da parte preconcetti, idee fisse, identificazioni, delusioni ed esperienze dolorose del passato, per trovare le tue risposte e ciò che tu sei.



Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

Cosa succede durante la contemplazione?

Ci si prende finalmente tempo per sé. La contemplazione è un processo individuale, spesso emozionante, con continui sviluppi, risoluzione del passato, picchi ed a volte anche difficoltà per arrivare a creare uno nuovo e più ampio spazio per la propria vita.

Il processo è innescato dalle domande che i formatori testano di volta in volta per ciascuna persona. Poi si contempla individualmente, a coppie e a piccoli gruppi, per arrivare a risposte profondamente intuitive, spesso sorprendenti.

Il processo di contemplazione viene integrato da tecniche di comunicazione strutturata, per facilitare la comprensione e lo sviluppo individuale. Questo si alterna a fasi di contemplazione silenziosa, passeggiate meditative, svariati esercizi per il corpo e pause per il riposo o per lo sport.

È come essere in un ritiro costruito su misura, sostenuto anche da un'alimentazione specifica e da una struttura di lavoro che facilita il processo.

I guadagni della contemplazione

Sviluppi nuovi punti di vista su cose che prima erano limitate. Chiarisci ciò che è veramente importante ed essenziale per te. Le decisioni diventano più coerenti e funzionali, si sviluppa una visione a lungo termine e vivi tutto con maggiore armonia.

Puoi così costruire la tua vita in un modo migliore. Sei sempre più libero di decidere in che direzione portare il flusso della tua vita, in una direzione che senti tua.

I cambiamenti, sia interiori che nella vita quotidiana, sono spesso assai importanti così che diversi partecipanti tornano a ripetere l'esperienza per sostenere lo sviluppo della propria esistenza.

Date e luogo

12-13-14-15 aprile 2018, **Olda (BG)**

Inizio giovedì ore 10:00, fine domenica ore 17:00

Quota di partecipazione

€ 800,00 + iva (€ 976,00 totale). Le iscrizioni chiudono il 13 marzo 2018 e saranno confermate all'atto del pagamento. Per chi non ha già partecipato ad una formazione FUTURE, è necessario sostenere un breve colloquio di ammissione.

Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

Sconti**Early Bird**

10% di sconto per le iscrizioni perfezionate (bonifico effettuato) entro il 13 febbraio 2018. La quota di partecipazione diventa €720,00 + iva (€ 878,40 totale).

FUTURE Alumni

10% di sconto per le iscrizioni perfezionate (bonifico effettuato) entro il 13 marzo 2018. La quota di partecipazione diventa € 720,00 + iva (€ 878,40 totale).

Iscriviti con un amico

Se ti iscrivi contemporaneamente con un amico, entrambi beneficerete del 5% di sconto sulla quota di partecipazione sopraindicate. Almeno uno dei due deve essere nuovo alla Contemplazione.

CCEU ICF

Il seminario di Contemplazione, in quanto parte del Professional Coach FUTURE (ACTP) è riconosciuto ACSTH dalla International Coach Federation. Questo dà diritto a 48 CCE, di cui 10 di Core Competences. Alla fine del seminario verrà consegnato attestato di partecipazione.

Ospitalità - Il Borgo Zen

Via Roma 110, Fraz. Costa d'Olda, 24010 Taleggio (BG)

tel: 0345 47006 - fax: 0345 47003

info@ilborgozen.it - www.ilborgozen.it

Camera singola pensione completa, al giorno € 82,00 (IVA inclusa)

Camera doppia uso singola pensione completa, al giorno € 85,00 (IVA inclusa)

Pranzo, la domenica € 18,00 (IVA inclusa)

I costi alberghieri vanno saldati da ogni partecipante direttamente con l'hotel prima della partenza.

Eventuali esigenze alimentari (intolleranze, vegetariano ecc.) vanno comunicate direttamente all'hotel specificando la partecipazione alla Contemplazione.

Trainer

Daniele Bevilacqua, PCC, conduce il training con il supporto di Massimiliano Cardani, PCC e Alessandra Riva, PCC.

Austria • Cipro • Germania • Italia • Svizzera

Disdetta

In caso di disdetta comunicata prima della data d'inizio:

- Rimborso completo della cifra versata quando la comunicazione avviene con almeno 15 giorni di anticipo
- Rimborso del 50% della cifra versata quando la comunicazione avviene con almeno 7 giorni di anticipo
- Non viene effettuato rimborso quando la comunicazione avviene meno di 7 giorni prima della data d'inizio. Rimane comunque possibile presentare un nuovo partecipante quale sostituto.

Per informazioni ed iscrizioni

Roberta Longoni

Coordinamento Logistico, FUTURE Coaching Academy Italia

cell. +39 338 543 3879

roberta@futurecoaching.it

www.futurecoaching.it



info@futurecoaching.it
www.futurecoaching.it