FUTURE®
COACHING ACADEMY

Core Coaching FUTURE

Oltre il Coaching tradizionale

FUTURE COACHING ACADEMY ITALIA

Coaching Touch

Austria · Cipro · Germania · Italia · Svizzera

FUTURE Core Coaching

I Livello

Un percorso per acquisire strumenti che rafforzano la propria professionalità nel sostenere processi di cambiamento anche su livelli profondi

© FUTURE Coaching Academy Italia

Visione d'insieme

Il Core Coaching nasce circa 20 anni fa da una idea di Wolfgang Stabentheiner, creatore del metodo FUTURE, per rispondere alle esigenze che sempre più rilevava nelle persone di capire profondamente se stesse, la ragione delle proprie azioni e i comportamenti e le dinamiche della propria vita. Il metodo si è così sviluppato come strumento per trovare la strada verso una sempre maggiore libertà di esprimere se stessi, trasformare le proprie debolezze in forze e acquistare la capacità di usare con piena consapevolezza le proprie caratteristiche personali.

Il Core Coaching in questi anni è stato continuamente aggiornato e sviluppato col cambiare dei tempi, in accordo alle necessità dell'individuo ed al livello di consapevolezza delle persone, aumentando la sua efficacia.

Il Core Coaching è uno strumento unico per Coach già professionisti, basato su tecniche e processi comunicativi sviluppati ad hoc per poter lavorare in profondità sui molteplici aspetti della vita.

Le tecniche che si apprendono agiscono nei livelli interiori e, supportate dall'uso integrato del Test di Kinesiologia, aiutano le persone che lo sperimentano ad individuare e risolvere dinamiche che di solito sono inaccessibili o apparentemente senza soluzioni, sciogliere nodi della vita che potrebbero derivare anche dal passato ed individuare i potenziali più forti da impiegare nella realtà in cui si vive ogni giorno.

Il percorso formativo proposto dalla FUTURE Coaching Academy per apprendere e saper applicare tutte le tecniche racchiuse nel metodo Core Coaching si articola su due livelli:

Il FUTURE Core Coaching - I Livello, permette di apprendere le tecniche per gestire interamente una sessione con il metodo e di integrarla in una normale sessione di coaching. Il partecipante diventerà esperto nell'uso del Test Kinesiologico scoprendone il valore come strumento di supporto alla sessione stessa e di tutta una serie di tecniche specifiche per accompagnare il Coachee ad affrontare anche le situazioni più complesse. Il percorso è aperto a tutti i Coach professionisti che hanno seguito una formazione qualificata. Con la partecipazione a tutti i moduli previsti verrà rilasciato un Attestato di Frequenza.

Il FUTURE Core Coaching - II Livello, introduce tecniche specifiche focalizzate al supporto di casi e temi precisi che spesso entrano nella sessione, mirate a supportare i Coaching partner in complessi processi di cambiamento. Il II livello è aperto solo a chi ha frequentato il I livello. Alla fine del II livello verrà rilasciato ai partecipanti un diploma che li riconosce come Coach abilitati all'utilizzo del metodo FUTURE Core Coaching.

© FUTURE Coaching Academy Italia

Risultati attesi

Il partecipante a questo training acquisirà:

- Una maggiore efficacia come Coach, riscontrabile in tempi brevissimi, grazie alla possibilità di arrivare a livelli profondi di consapevolezza riguardo a se stessi ed alla vita in generale, che aumentano la capacità di comprendere e accompagnare.
- L'accelerazione del processo del Coachee rispetto al raggiungimento di ottimi risultati in contesti sia personali che professionali grazie alla grande duttilità di impiego del metodo.
- La possibilità di gestire autonomamente un proprio percorso di sviluppo personale grazie all'applicabilità degli strumenti verso se stesso. Le tecniche apprese infatti permettono di gestire il processo di sviluppo anche in maniera autonoma e di applicarla quindi anche al servizio di se stessi.
- La possibilità di utilizzare gli strumenti appresi in contesti sia di coaching one-to-one che di gruppo (Team Coaching/Group Coaching), arricchendo gli interventi di nuovi strumenti ed approcci.
- La flessibilità di integrare i singoli strumenti appresi a supporto del processo, anche durante una sessione gestita in modalità classica
- La competenza di arricchire il percorso di coaching con sessioni gestite interamente con il metodo Core Coaching, affrontando temi emotivamente carichi.
- Una maggiore comprensione delle dinamiche dell'essere umano, dei suoi meccanismi di difesa e della sua vera e profonda natura divina, che potrà essere messa al servizio dei propri clienti come valore espresso da un contatto unico e una comprensione totale sul livello del cuore.
- Maggiore intuizione, anche grazie al percorso personale che si innescherà nel corso.
- L'acquisizione di tecniche e processi che aiuteranno il Coach nel gestire sessioni che toccano basilari aspetti della vita, quali:
  - lo sviluppo economico ed il rapporto con il denaro
  - la rilettura di rapporti e situazioni importanti che hanno caratterizzato il nostro passato e condizionano le scelte del nostro presente
  - la gestione delle relazioni: con me stesso, la famiglia, la coppia, i figli, il lavoro
  - il rapporto con il sesso ed il suo significato
  - le fasi della vita ed il successo personale
  - la gestione degli imprevisti
  - la tranquillità e capacità di stare nella vita in ogni situazione con la massima e migliore espressione di se stessi, delle proprie forze e la piena soddisfazione dei nostri comportamenti e dei risultati ottenuti
  - i segnali del corpo ed il rapporto con la malattia
  - la crisi ed il suo significato profondo

© FUTURE Coaching Academy Italia

Contenuti del I livello del corso

Il FUTURE Core Coaching - I livello, ti permette di apprendere e praticare la gestione di un'intera sessione in modo autonomo secondo questo metodo.

Durante il corso, alla struttura principale della sessione, complessa e articolata, vengono integrati strumenti di approfondimento utili per supportare il Coach ad accompagnare i suoi Coaching partner nel leggere, trasformare, integrare i diversi contesti e scenari che porta in sessione.

Il contenuto dei singoli moduli potrebbe essere modificato a seconda delle esigenze di sviluppo del gruppo.

Primo Modulo Introduzione al metodo Core Coaching ed alla sua struttura.

Questo modulo si propone di familiarizzare con l'impiego del Core Coaching e la sua fusione con il coaching classico.

In questa prima parte si sperimenta l'approccio al metodo, si apprende la struttura della sessione di Core Coaching ed il modello base della Lista Impulsi, strumento principe a supporto della sessione. Verrà inoltre introdotto l'uso del Test Kinesiologico applicato ai processi. La pratica comincia fin dal primo giorno in cui si conducono dei colloqui (colloqui power) attraverso i quali ci si allena nell'essere Core Coach.

- La struttura della sessione di Core Coaching
- Il Test Kinesiologico
- I principi che guidano la sessione Core Coaching
- Apertura e chiusura di una sessione Core Coaching
- Il processo di Chiusura
- La Lista Impulsi o Processo Principale (parte 1)
- I Colloqui Power a supporto dello sviluppo dell'essere

Secondo Modulo Verrà esplorata la modalità con cui il Core Coaching agisce ed ha effetto e cosa significa gestire nella sessione una comunicazione per processi.

Ci si concentrerà sulla applicazione del Modello Base, sull'approfondimento delle istruzioni in esso contenute, allenate in esercitazioni pratiche di sessioni che mirano anche all'acquisire padronanza nell'uso del Test Kinesiologico. Verranno introdotti tutti i principali processi ausiliari necessari per supportare, durante la sessione, l'esplorazione dei vari temi. I processi saranno analizzati non solo da un punto di vista della tecnica ma anche della loro origine più profonda.

- La lista Impulsi (parte 2)
- Il processo di Fusione
- Il Processo di Stacco e sue derivazioni
- Le Esperienze
- I processi di Integrazione (parte 1)

© FUTURE Coaching Academy Italia

Terzo Modulo Mentre si apriranno spazi per conoscere ulteriori nuovi strumenti e tecniche, il FUTURE Core Coaching diventa strumento di auto coaching, allenato in un processo/sessione della durata di tre giorni.

Nel modulo verranno esplorati strumenti per avvicinarsi ai problemi e affrontarli alla radice. Si capirà come supportare i propri partner nel mettere in luce episodi importanti della vita, far emergere il potenziale da integrare ed eliminare le barriere e le sofferenze che impediscono, creando spazi di stimolo verso un SÌ più completo alla storia della propria vita, per dare spazio ad un futuro diverso.

- L'auto-Test Kinesiologico
- Le Esperienze Archetipe (parte 1)
- I processi di Integrazione (parte 2)

Quarto Modulo Verrano spiegati strumenti per affrontare e supportare i propri partner nel lavorare su tematiche più specifiche e temi nella vita di una persona centrali quali: il senso di colpa, il senso di responsabilità, il senso di indecisione, il senso di sentirsi bloccato, il senso di non avere altra scelta.

Inoltre si esploreranno le dinamiche relative alle polarità comportamentali che rinchiudono l'uomo in atteggiamenti rigidi, comportamenti fissi, regole e modelli concettuali / culturali impressi a causa delle esperienze del vissuto, che non permettono di compiere scelte in linea con il proprio cuore, generando sofferenza.

- Il Processo di Disancorazione
- I processi della Responsabilità
- I processi dei Guadagni
- Le Esperienze Archetipe (parte 2)

Alla fine di questo modulo è prevista una giornata di supervisione per riordinare e fare il punto su tutti gli strumenti appresi.

Quinto Modulo Attraverso il Core Coaching si imparano modalità che contribuiscono a dare serenità e trasparenza ai rapporti.

Si scopre un modo nuovo di leggere come funzionano le relazioni e anche il motivo per cui queste non funzionano, partendo dall'interconnessione e conseguente effetto della persona nel sistema. Ci si allena a guidare e accompagnare processi volti alla soluzione riguardo alle relazioni ed alle problematiche e necessità ad esse collegate. Si entra nel tema della gestione e sviluppo delle relazioni.

- Il processo della Core Competence nella sessione di Coaching
- Il processo della Core Competence nella sessione di Core Coaching
- Il processo Sistemico
- Il processo Sistemico con l'uso di metafore

© FUTURE Coaching Academy Italia

Sesto Modulo L'ultimo modulo sarà dedicato a rafforzare le competenze e gli strumenti acquisiti e sfocerà in una prova della durata di un giorno e 1/2 di sessioni a potenziali "clienti" che ci raggiungeranno presso la struttura dove si svolgerà il corso.

Gli ospiti avranno l'opportunità di ricevere gratuitamente sessioni di Core Coaching dai partecipanti e verranno invitati a scegliersi un Coach tra i presenti. Il Coach avrà il compito di individuare il tema sul quale il Coachee desidera lavorare, spiegare l'approccio Core e iniziare un percorso supportato dall'utilizzo di tutti i nuovi strumenti appresi. I Trainer supervisioneranno le sessioni.

L'ultima giornata sarà dedicata ai feedback rispetto alle due giornate di prove, all'allineamento sugli ultimi dubbi ed alla celebrazione della chiusura del corso.

Alla fine di questo modulo è prevista una giornata di supervisione per riordinare e fare il punto su tutti gli strumenti appresi.

Supporti al partecipante compresi nel percorso

Esercitazioni a casa nell'intervallo fra un modulo e l'altro Fondamentale per acquisire un alto livello di competenza all'uso della tecnica Core Coaching è impegnarsi nella pratica attraverso esercitazioni anche casa che verranno assegnate già dopo il primo modulo.

I Trainer daranno delle linee guida per poter esercitarsi fra un incontro e l'altro allenando tutto ciò che si è appreso.

Le esercitazioni proseguiranno durante tutto il corso, negli intervalli fra un modulo e l'altro e potranno essere oggetto di momenti di confronto in aula con i Trainer sia per verificare la comprensione delle tecniche che per trarre valore dalle esperienze vissute.

È importante che i partecipanti, per integrare quanto trattato durante i moduli, mettano a preventivo questo impegno considerando almeno 5 ore di sessione erogate come allenamento tra un modulo e l'altro.

Supervisione

Sono previste 2 giornate didattiche.

Queste giornate hanno come obiettivo il riprendere tutte le tecniche viste durante le giornate di training per ancor meglio chiarirle e fissarle, soffermandosi maggiormente sugli argomenti/strumenti in cui i partecipanti possono aver dichiarato dubbi o perplessità.

Supporti al partecipante, extra percorso

Per ottenere il meglio da questo percorso sia in termini di padronanza degli strumenti che in termini di sviluppo personale di seguito sono proposte alcune attività extra, vivamente consigliate.

© FUTURE Coaching Academy Italia

Sessioni di Core Coaching con un Core Coach qualificato FUTURE

Accompagnare altri nella crescita personale significa avere una estrema cura anche della propria crescita. Per crescita personale si intende lo sviluppo di un sempre maggior equilibrio e di una sempre maggiore efficacia e stabilità nella gestione delle situazioni e della vita.

Inoltre, sperimentare in prima persona i processi che si imparano durante il percorso e che si applicano poi nella professione permette di conseguire due risultati importanti:

- aumentare il proprio equilibrio e la propria efficacia personale
- il secondo è quello che si ottiene solo attraverso l'esperienza diretta e personale con un Coach esperto: capire profondamente le possibilità di risultati positivi che si possono ottenere attraverso i vari processi e le situazioni migliori in cui possono e devono essere applicati.

La FUTURE Coaching Academy offre ai partecipanti del FUTURE Core Coaching - I Livello l'opportunità di poter usufruire di un Core Coach FUTURE per ricevere sessioni che, solo per la durata del Corso, verranno offerte in un pacchetto assolutamente scontato per i partecipanti che sono interessati ad investire sul loro sviluppo personale in concomitanza con la frequenza ai moduli del corso.

Attività di mentoring con un FUTURE Trainer

Una attività di supervisione e mentoring sulle sessioni di Core Coaching permette di integrare più rapidamente il metodo.

Un mentoring di alto livello messo a disposizione dei partecipanti da FUTURE Trainer accreditati, che con la loro esperienza e approfondita conoscenza degli strumenti di Core Coaching osserveranno dal vivo le sessioni sostenendo la corretta applicazione e lo sviluppo della padronanza del metodo.

© FUTURE Coaching Academy Italia

I docenti

Alessandra Riva, PCC

Alessandra è il Trainer portante del corso e ne è il punto di riferimento.

"Sono Socio Fondatore e CEO della società Àvalore SRL, nata nel 2011 con l'obiettivo di sostenere le aziende nello sviluppo delle competenze relazionali per facilitare i processi di transizione, le ristrutturazioni e le fasi di cambiamento supportandole nel costruire una nuova Cultura della Leadership.

Lavoro come Facilitatore di Trasformazione e Executive Coach con CEO, dirigenti e management team di organizzazioni multinazionali nelle aree di auto-consapevolezza e auto-regolamentazione, efficacia interpersonale, intelligenza emotiva, leadership e gestione del cambiamento.

Mi piace costruire strategie e azioni con le organizzazioni che vogliono sviluppare o cambiare la loro cultura di leadership e implementare nuovi valori condivisi offrendo, a seconda delle esigenze, la mia maturata competenza, in ambito aziendale, di consulente, Coach,Trainer e facilitatore.

Ho svolto la mia formazione da Coach presso la Future Coaching Academy avendo l'onore di essere preparare dal fondatore del metodo FUTURE: Wolfgang Stabenthainer.
Sono certificata come Coach dall' International Coach Federation.
Ho condotto studi di Intelligenza Emotiva, Trasformazione Personale, Psicologia Transpersonale, Costellazioni Sistemiche in ambito aziendale, Team Coaching e Leadership Training.

La mia creatività e flessibilità, unite alla capacità di analisi e comprensione delle situazioni, mi permette di progettare e costruire ogni volta interventi unici, tagliati su misura e perfettamente calabili nel contesto in cui verranno implementati, facilitando il raggiungimento degli obiettivi desiderati.

La mia lunga esperienza come Coach, iniziata nel lontano 2003, mi ha permesso di maturare, grazie a più di 5000 ore di attività in questo ambito al servizio di alti profili aziendali, una altissima competenza ed efficacia in interventi di Crisis Management, Relationship Analysis, Strategic Team Coaching, Executive Coaching e Shadow Coaching.

Partner e Trainer qualificato dal 2010 della Future Coaching Academy Italia, sostengo lo formazione di tutti coloro che desiderano portare le competenze di coaching nella professione e nello specifico promuovo la metodologia Future conducendo il Master Avanzato "Core Coaching©" rivolto a Coach esperti che sul mercato desiderano fare la differenza, integrando un approccio unico nel suo genere".

© FUTURE Coaching Academy Italia

Requisiti per accedere alla formazione

Per partecipare al FUTURE Core Coaching – I Livello è richiesta:

- esperienza maturata nell'ambito del Coaching e capacità di accompagnare gli altri con successo, sviluppando consapevolezza e gestendo con efficacia gli stimoli e sfide del Coachee.
- la conoscenza dei principi di base del metodo FUTURE, essendone parte integrante, indispensabili per poter immediatamente entrare nel flusso del percorso e coglierne la potenza e l'efficacia dello stesso.

In sintesi, per accedere alla formazione Core Coaching è indispensabile aver frequentato:

1) il Corso per Professional Coach FUTURE

   oppure

2) una formazione di coaching ed essere in possesso di una valida credenziale ICF

   oppure

3) una formazione di Coaching qualificata (minimo 60 ore, aderente alle competenze chiave e al Codice Etico ICF)

Nel caso dei punti 2) e 3) per poter accedere al Core Coaching è inoltre richiesto:

a. sostenere un breve colloquio introduttivo per valutare esperienza e motivazione

b. partecipare alla Contemplazione (vedi date)

c. seguire il modulo introduttivo al metodo FUTURE di 1 giorno (vedi date)

Date del Corso

Ogni modulo del corso inizia alle ore 10:00 del primo giorno per terminare alle ore 17:00 dell'ultimo.

- 1° modulo: 4-5-6 aprile 2019
- 2° modulo: 23-24-25 maggio 2019
- 3° modulo: 18-19-20 luglio 2019
- 4° modulo: 19-20-21 settembre 2019
- Supervisione: 22 settembre 2019
- 5° modulo: 5-6-7 dicembre 2019
- 6° modulo: 30-31 gennaio e 1 febbraio 2020
- Supervisione: 2 febbraio 2020

© FUTURE Coaching Academy Italia

Giornata di introduzione ed allineamento al metodo FUTURE per coloro che non hanno seguito il Professional Coach:

- 3 aprile 2019

Prossima Contemplazione per chi non vi ha ancora partecipato:

- 11-12-13-14 aprile 2019 (o successive)

Data chiusura iscrizioni

- 28 febbraio 2019

L'investimento

Il percorso completo FUTURE Core Coaching - I Livello costa € 4.950,00 + IVA e può essere saldato secondo due modalità.

Pagamento Rateale

3 rate di € 1.650 + IVA cadauna con scadenza:

- 28 febbraio 2019
- 10 luglio 2019
- 12 settembre 2019

Pagamento in un'unica rata

- € 4.950,00 + IVA entro il 28 febbraio 2019

Sconti non cumulabili

Early Bird:
se ti iscrivi entro il 12 dicembre 2018 inviando la scheda di iscrizione compilata e un acconto di € 1.000,00 a titolo impegnativo della tua iscrizione lo sconto a te riservato sul totale è pari a € 550,00.

FUTURE alumni:
sconto di € 320,00 sul totale del corso calcolato secondo la modalità di pagamento scelta.

Soci ICF:
5% di sconto sulle cifre sopra indicate.

Iscriviti con un amico:
se ti iscrivi simultaneamente con un amico, entrambi potrete beneficiare del 5% di sconto sulle cifre sopra indicate.

© FUTURE Coaching Academy Italia

L'importo include

- 18 giornate di formazione
- 2 giornate di supervisione di gruppo
- Il materiale didattico e la documentazione relativa ad ogni modulo
- Se necessario, assistenza telefonica fra i moduli da parte del Trainer portante e del Trainer di supporto, previo appuntamento concordato a mezzo e-mail.
- L'attestato di partecipazione al corso FUTURE Core Coaching - I Livello

L'importo esclude:

- La giornata introduttiva al metodo FUTURE per i Coach non provenienti dal Corso per Professional Coach FUTURE, € 150,00 + IVA
- La Contemplazione, per chi non l'ha già seguita, € 800,00 + IVA
- Eventuali sessioni di FUTURE Core Coaching con FUTURE Core Coach accreditati, pacchetto di 10 ore € 1.000 + IVA se acquistato entro la fine del corso
- Eventuali ore di mentoring con FUTURE Trainer accreditati, pacchetto di 8 ore € 1.200,00 + IVA
- Eventuali spese di viaggio, vitto e alloggio.

Sintesi delle Condizioni del contratto

La formula di pagamento in più rate, proposta allo scopo di facilitare i partecipanti che non scelgono la soluzione unica, rappresenta un impegno formale a versarle tutte e tre nella loro interezza. Questo si applica anche in caso di non completamento del corso.

Chi dovesse mancare a uno o più moduli potrà frequentare, senza sostenere alcun costo aggiuntivo, quelli del successivo corso che verrà fatto partire.

In caso di cancellazione prima dell'inizio del corso è possibile ottenere il rimborso dell'importo versato, secondo le seguenti condizioni:

- Fino a 30 giorni prima dalla data d'inizio – rimborso completo della cifra versata
- Fino a 10 giorni prima dalla data d'inizio – rimborso del 50% della cifra versata
- Meno di 10 giorni prima dalla data d'inizio – nessun rimborso (possibilità di presentare un nuovo partecipante quale sostituto)

Il corso avrà luogo al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo le quote di partecipazione versate saranno totalmente rimborsate.

Per ottenere il diploma sarà necessario frequentare tutti i moduli del corso.

Per le condizioni di Contratto si rimanda al documento **Condizioni Generali di Contratto.**

© FUTURE Coaching Academy Italia

Sede e modalità del corso

Il formato dei nostri corsi, di 3 giorni dal giovedì al sabato, è stato studiato per permettere il massimo sviluppo ed integrazione. Per alcune persone questo può non essere ciò che cercano, altri capiscono che è la cosa giusta per sé anche a costo di incorrere in alcuni impegni logistici extra e questo ci porta ad avere partecipanti da tutta Italia e non solo localizzati geograficamente.

La nostra attenzione nella scelta del luogo privilegia un contesto favorevole all'apprendimento e facilità di accesso logistico.

Questa edizione del Core Coaching si terrà a Milano, in Via Statuto 4.

Informazioni ed iscrizioni

Per informazioni sul corso e sulle modalità di iscrizione contattare:
Roberta Longoni
Coordinamento Logistico
FUTURE Coaching Academy Italia
+ 39 338 543 3879
roberta@futurecoaching.it
www.futurecoaching.it

© FUTURE Coaching Academy Italia

info@futurecoaching.it
www.futurecoaching.it